Lyhytskeematerapian käsikirja: ryhmä- ja yksilöpsykoterapia

Michiel van Vreeswijk
Jenny Broersen

Sisällysluettelo

1. Johdanto....6
2.Teoreettinen tausta....8
2.1 Skeematerapia persoonallisuushäiriöiden hoidossa....8
2.2 Skeematerapian ja kognitiivisen käyttäytymisterapian vertailu akseli II:n häiriöissä....11
3. Yksilöskeematerapia....13
3.1 Johdanto yksilöskeematerapiaan....13
3.2 Edut verrattuna ryhmäskeematerapiaan....14
3.3 Yksilöskeematerapian hoitovaiheet....14
3.4 Moniammatillinen yhteistyö....15
3.5 Läheiset....15
4. Ryhmäskeematerapia....17
4.1 Johdanto....17
4.2 Ryhmädynamiikka ryhmäskeematerapiassa....18
4.2.1 Orientaatiovaihe: Terapiakerrat 1-3....19
4.2.2 Työskentelyvaihe: Terapiakerrat 4-15....20
4.2.3 Lopetusvaihe: Terapiakerrat 16-18....20
4.2.4 Seurantavaihe....21
4.3 Ryhmän ohjaaminen yhdessä....21
4.4 Uudenlainen perheytyminen ja vanhemmointi ryhmissä....22
5. Tutkimustulokset....24
6. Hoidon perusteet....25
7. Kontraindikaatiot....27
8. SCBT-hoito-ohjelma....30
8.1 Johdanto....30
8.2 Diagnoosi ja tulosmittarit....30
8.3 Hoitokäsikirja....31
8.3.1 Alkuarviointivaihe (1-3 tapaamista)....31
8.3.2 Hoitokerrat....34
9. SEPT-ohjelma....55
9.1 Lyhyt johdanto....55
9.2 Hoitokäsikirja....55

© M.F. van Vreeswijk & J. Broersen, *Lyhytskeematerapian käsikirja:ryhmä- ja yksilöpsykoterapia.*
Kaikki oikeudet pidätetään. Mitään osaa tästä julkaisusta ei saa jäljentää, tallentaa hakujärjestelmään tai välittää missään muodossa tai millään tavoin, elektronisesti, mekaanisesti, valokopioimalla, äänittämällä tai muutoin ilman tekijöiden kirjallista lupaa

9.2.1 Terapiavaihe 1 (terapiakerrat 1-3).....55
9.2.2 Terapiavaihe 2 (terapiakerrat 4-15).....56
9.2.3 Terapiavaihe 3 (terapiakerrat 16-18).....60
9.2.4 Seurantavaihe (seurantakäynnit 19-20).....63
10. Sudenkuopat.....63
10.1 Yleiset sudenkuopat lyhyessä skeematerapiassa.....63
10.2 Erityiset sudenkuopat yksilöllisessä lyhyessä skeematerapiassa.....64
10.3 Erityiset sudenkuopat lyhyessä ryhmäskeematerapiassa.....65
Kirjallisuutta.....69
Liitteet.....73

© M.F. van Vreeswijk & J. Broersen, *Lyhytskeematerapian käsikirja:ryhmä- ja yksilöpsykoterapia.*
Kaikki oikeudet pidätetään. Mitään osaa tästä julkaisusta ei saa jäljentää, tallentaa hakujärjestelmään tai välittää missään muodossa tai millään tavoin, elektronisesti, mekaanisesti, valokopioimalla, äänittämällä tai muutoin ilman tekijöiden kirjallista lupaa

Lyhytskeematerapian käsikirja: ryhmä- ja yksilöterapia kuvaa kahta hoito-ohjelmaa lyhytkestoiselle yksilö- ja ryhmäskeematerapialle. Toinen ohjelma keskittyy enemmän kokemuksellisiin tekniikoihin ja vanhemmointiin / uudenlaiseen perheyhteyteen, ja toinen taas enemmän kognitiivisen käyttäytymisterapian tekniikoihin ja vanhemmointiin / uudenlaiseen perheyhteyteen. Käsikirjassa kuvatuista lyhyistä skeematerapiaohjelmista on kummastakin työkirjaversio asiakkaille: *Lyhytskeematerapian työkirja: kokemukselliset strategiat ryhmä- ja yksilöpsykoterapiaan*, ja *Lyhytskeematerapian työkirja: kognitiiviset käyttäytymisstrategiat ryhmä- ja yksilöpsykoterapiaan*.

Sekä skeematerapian käsikirja että molemmat työkirjat ovat nyt saatavilla myös suomeksi Ps Marila Oy:n kustantamina.

Michiel van Vreeswijk on kliininen psykologi. Hän on rekisteröity (KKT) työnohjaaja ja rekisteröity skeematerapian työnohjaaja sekä Alankomaiden skeematerapiayhdistyksessä että Kansainvälisessä skeematerapiayhdistyksessä (ISST).

Jenny Broersen on kliininen psykologi. Hän on rekisteröity (KKT) työnohjaaja ja rekisteröity skeematerapian työnohjaaja sekä Alankomaiden skeematerapiayhdistyksessä että Kansainvälisessä skeematerapiayhdistyksessä (ISST).

Molemmat kirjoittajat ovat julkaisseet useita kirjoja, lukuja ja artikkeleita skeematerapiasta. Kustantaja Bohn Stafleu van Loghum on aiemmin julkaissut kirjat *Mindfulness and Schematherapy* (2009) ja skeematerapian käsikirjan sekä hollanniksi että englanniksi (2008 & 2012).

ISBN-numero: 978-952-88-0983-8

Verkkosivusto: www.mfvanvreeswijk.com